

Ajak Pelari Berdonasi, Four Points by Sheraton Balikpapan Gelar Virtual Run to Give 2021

Balikpapan, Gerbangkaltim.com – Four Points by Sheraton kembali menggelar Virtual Run to Give 2021 yang dimulai 1 hingga 31 Oktober 2021 mendatang.

Virtual Run to Give 2021 ini resmi dibuka di The Eatery Terrace, 2nd Floor Four Points by Sheraton Balikpapan dengan mengundang dua komunitas pelari yang ada di Balikpapan, yaitu Riot Indonesia Balikpapan dan Kepala Batu Team, Sabtu (2/10/2021)..

Kegiatan ini dirangkai dengan Health Talkshow bersama Dr. Hendra Gunawan, Sp.OT dari Rumah Sakit Hermina Balikpapan sebagai narasumber.

Dr. Hendra Gunawan, Sp.OT mengimbau para pelari secara umum dan pelari Virtual Run to Give 2021 secara khusus, untuk dapat menjalankan dan melakukan aktivitas olahraganya dengan sangat hati-hati.

“Sangat beresiko jika tidak melakukan warming up terlebih dahulu sebelum berlari, ini bisa meningkatkan risiko cedera yang sangat fatal,” jelasnya.

Pemilihan sepatu, kata Hendra, juga penting sebelum digunakan dalam melakukan aktivitas olahraga terutama lari karena berpengaruh dalam meningkatkan risiko cedera yang dialami.

“Ternyata risiko cedera yang ditimbulkan dengan pemilihan sepatu juga sangat berpengaruh,” paparnya.

Riot Indonesia Balikpapan, Febrianie Melissa, setuju dengan

pendapat ini.

“Jadi, memang dari jarak dan medan yang kita lewatin itu jenis sepatunya emang beda-beda sih. Saya sendiri dulu juga pernah cedera karena kesalahan sepatu, tapi setelah ganti sepatu itu cedera yang saya alami itu berangsur-angsur membaik,” ujar Febrianie.

Perwakilan Four Points by Sheraton Balikpapan, Dwi Adistyia mengatakan, kegiatan ajang lari ini rutin digelar Four Points by Sheraton Balikpapan sejak berdiri di tahun 2019 lalu

“Event ini rutin kami gelar sejak 2019, mulai sejak saat itu antusias teman-teman pelari di Balikpapan ini juga bagus, jadi kita lanjutkan. Tapi, di tahun 2020 kita terkendala pandemi jadi mulai 2020 lalu, kita adakan event ini secara virtual,” ujarnya

Virtual Run to Give 2021 sendiri diinisiasi oleh Four Points by Sheraton Balikpapan, dengan tujuan untuk mengajak masyarakat agar dapat berpartisipasi dalam ajang olahraga yang diselenggarakannya, sekaligus berdonasi.

“Donasi yang nantinya terkumpul ini akan didedikasikan untuk rekan-rekan dari industri perhotelan yang terdampak selama pandemi Covid-19 masih berlangsung dan juga ditujukan untuk Bali Children Foundation yang merupakan wujud CSR (Corporate Social Responsibility) Marriot International yang ada di Indonesia,” ujarnya.

Adistyia menambahkan, kegiatan Virtual Tim to Give menargetkan sebesar 1.500 US Dollar Australian atau sekitar Rp15 juta rupiah dan murni semuanya akan di donasikan.

“Ini murni non profit, semuanya akan di donasikan, termasuk hasil penjualan Jersey,” paparnya.

Brand merk itu, kata Adistyia, sekarang nomor satu di dunia, jadi saat pelari berlari nanti mereka akan hitung jarak dan up

load foto, untuk itulah kita pilih tempat pelaksanaan di sejumlah obyek wisata di Balikpapan seperti Pantai Segara Sari Manggar, Kebun Raya Balikpapan dan enclosure KWPLH Balikpapan.

“Ini satu-satunya pertama di Kalimantan, Four Points apa pun yang kita ekspor disitu akan dilihat seluruh dunia nantinya,” tutup Adistyia.